

19-23 wrzesień 2022 to  
**X Europejski Tydzień Profilaktyki  
Nowotworów**

**GŁOWY  
I SZYI**

Poświęć sobie chwilę uwagi i zastanów się, czy masz jeden z objawów:

- ból lub dyskomfort podczas gryzienia i połykania
- przewlekła chrypka
- guz na szyi
- pieczenie języka
- niedrożność nosa
- wyciek krwawy z nosa
- czerwone lub białe naloty w jamie ustnej

Jeśli powyższe objawy występują **dłużej niż 3 tygodnie**, sprawdź to i koniecznie zgłoś się po pomoc lekarską!

## **Pamiętaj!**

Odpowiednio szybkie wykrycie nowotworów głowy i szyi daje szansę na długoletnie przeżycie.

## **Czy wiesz, że...**

**Nowotwory głowy i szyi mogą dotyczyć osób w każdym wieku również tych już po 20 roku życia?**

Alkohol i tytoń to częste czynniki ryzyka.

Do pozostałych zaliczamy infekcje wirusem HPV, przewlekłe drażnienie np. przez źle dobraną protezę lub ostre krawędzie zębów, deficyty witamin, czy infekcje wirusem Ebsteina-Barra.

