



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita  
Polska**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



# **Konferencja szkoleniowa dla personelu placówek POZ oraz medycyny pracy**

w ramach projektu  
**Kręgosłup bez bólu - Profilaktyka Przewlekłych Bólów Kręgosłupa realizowana w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu**

**24/25.10.2020r.**  
**Karpacz**

Dzień I warsztat w 6 grupach (6h)

Tematyka

- najczęstsze przyczyny bólów kręgosłupa,
- bóle kręgosłupa - diagnostyka różnicowa,
- najczęstsze niezapalne przyczyny bólów kręgosłupa,
- leczenie bólów kręgosłupa,
- znaczenie personalizacji i kompleksowości terapii,
- rola chorego w leczeniu bólów kręgosłupa,
- profilaktyka bólów kręgosłupa.

Dzień II warsztaty w 6 grupach (6h)

Tematyka

- badanie układu ruchu w kierunku wykrycia przewlekłych bólów kręgosłupa,
- zmiany w badaniach laboratoryjnych i obrazowych oraz ich interpretacja,
- omówienie zasadności profilaktyki i wczesnej diagnostyki przewlekłych bólów kręgosłupa,
- zagadnienia dotyczące terapii przewlekłych bólów kręgosłupa,
- zalecenia fizjoterapeutyczne dla uniknięcia niepełnosprawności u pacjentów z przewlekłymi bólami kręgosłupa.