



## **Wykaz świadczeń opieki zdrowotnej realizowanych w Dziennym domu opieki medycznej w zakresie rehabilitacji leczniczej**

Świadczenia zdrowotne są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

### **Rehabilitacja lecznicza – zabiegi fizjoterapeutyczne, które mogą być wykonywane w ramach Dziennego domu opieki medycznej:**

#### **1. kinezyterapia:**

1.1. indywidualna praca ze świadczeniobiorcą (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) - nie mniej niż 30 minut,

1.2. ćwiczenia wspomagane - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,

1.3. ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,

1.4. ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,

1.5. ćwiczenia izometryczne - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,

1.6. nauka czynności lokomocji - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,

1.7. inne formy usprawniania (kinezyterapia) - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,

1.8. ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 świadczeniobiorców na 1 terapeutę).

#### **2. masaż:**

2.1. masaż suchy - częściowy - minimum 20 minut na jednego świadczeniobiorcę, w tym minimum

15 minut czynnego masażu,

2.2. masaż limfatyczny ręczny – leczniczy.

#### **3. elektrolecznictwo:**

- 3.1. galwanizacja,
- 3.2. jonoforeza,
- 3.3. elektrostymulacja,
- 3.4. tonoliza,
- 3.5. prądy diadynamiczne,
- 3.6. prądy interferencyjne,
- 3.7. prądy TENS,
- 3.8. prądy TRAEBERTA,
- 3.9. ultradźwięki miejscowe,
- 3.10. ultrafonoforeza.

#### **4. leczenie polem elektromagnetycznym:**

- 4.1. impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości,
- 4.2. impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości.

#### **5. światłolecznictwo i termoterapia:**

- 5.1. naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym - miejscowe,
- 5.2. laseroterapia - skaner,
- 5.3. laseroterapia punktowa,

#### **6. krioterapia:**

- 6.1. krioterapia - miejscowa (pary azotu).