**Technology for Healthy Ageing**

**WORKSHOP**

**  **

****

**Technology for Healthy Ageing Workshop**

**TITTAN Meeting of the LSV Healthy Ageing**

**Stakeholder Group**

**7-8 May 2018**

**Venue:** Hotel Doubletree by Hilton,Podwale Str. 84, 50-414 Wrocław, Poland

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7th May 2018** | | |
| 9:30 | Registration & cofee | 20 min |
| 10:00 | Welcome and presentation of expectations  Powitanie I prezentacja oczekiwań | Jaroslaw Maroszek  Marshal Office |
| 10:15 | TITTAN Project presentation | Sergio Figueiras  ACIS, Galicia, Spain |
| 10:45 | Bio Investor Program & BioSpeed Dating | Loli Pereiro  BIOGA/Kærtor Foundation,  Galicia, Spain |
| 11.15 | CCS Telehealth Ostsachsen | Olaf Mueller  Healthy Saxony, Saxony, Germany |
| 11:45 | The Almere proces of local policy making and procurement of Care services | Wytse Miedema  City of Almere, Netherlands |
| 12:15 | Virtual Reality for Mild Cognitive Impairment | CNR (National Research Council)-ITIA / Lombardy Region, Italy |
| 12:45 | Future Homes for Future Communities Project | CNR (National Research Council)-ITIA / Lombardy Region, Italy |
| 13:15 | Lunch /Parallel workshops and exhibitions |  |
| 14:45 | Data Techno Park azd e-Health Program -Thee editions | Marek Girek  Data Techno Park  Lower Silesia, Poland |
| 15:15 | Health Innovation Platform | Sergio Figueiras  ACIS, Galicia, Spain |
| 15.45 | KOMPASS Leipzig | Olaf Mueller,  Healthy Saxony, Saxony, Germany |
| 16:15 | Stabilization, convalescence, palliative care and rehabilitation treatment; Gorliz Subacute Hospital experience | Carmen Rodríguez,  Gorliz Hospital, Osakidetza  Basque Country, Spain |
| !6:45 | Lower Silesian Structural funds for Healthy Ageing | Piotr Puczek,  Marshal Office, Lower Silesia.  Poland |
| 17:15 | Discussion on dinamisation for networking of local Stakeholders in the framework of  the TITTAN project - Press Conference. | Round table Discussion - All |
| 17:45 | Steering Group Meeting – Project activities and  Q& A | José María Romero/ Sergio Poza ACIS, Galicia, Spain |
| 20:00 | Dinner |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8th May 2018 Study Visit** | | |
| 7:30 | Transfer to Duszniki Zdrój | transfer |
| 9:00 | Visit the Paper Mill Museum | Paper Mill Museum |
| 9:30 | Transfer to Sanatorium Ladek-Zdroj | transfer |
| 10:00 | Arrival of guests to Uzdrowisko Lądek-Długopole S.A. in Lądek-Zdrój Str. Wolności 2a (conference room of the "Józef" facility) | Lądek-Długopole Resort S.A. |
| 10:15 | Welcome coffee | Lądek-Długopole Resort S.A. |
| 10.15 | **Treatment in a spa as an element of healthy ageing. The use of balneotherapy, including radon therapy in anti-aging medicine** | Eleni Mawrudi - Nowak  Lądek-Długopole Resort S.A., Lower Silesia, Poland |
| 10:35 | Fall Risk Assessment and Training – comprehensive program that helps to reduce number of falls and improves balance among seniors | Cygoń K., Roziak J., Śliwa A., Bednorz R., Maliszewski J  **PHU Technomex** |
| 10:55 | Low Back Pain Circuit Training – examples and results from clinical practice in Health Resorts |
| 11.15 | Cofee Breake |  |
| 11:45 | Presentation of the spa potential and innovation in spa therapies on the example of "Uzdrowisko Lądek- Długopole" S.A. in Lądek-Zdrój regarding the personalization of spa treatment | Aleksandra Sędziak Lądek-Długopole Resort S.A. Lower Silesia, Poland |
| 13:45 | Thermal baths in the pool or pearl baths in marble 100-year-old baths in the "Zdrój Wojciech" facility | All interested partners - necessary bathing suits - there will be small payment for this possibility. |
| 14:45 | Lunch at "Zdrój Wojciech" with coffee treats |  |
| 16:00 | Best practices of balneology used in geriatric age | Sara Jóźwik, Henryk Pawlak,  Klinika Masażu Medycznego O. O. Bonifratrów, Lower Silesia, Poland |
| 16:20 | Living it up and Technology Enabled Care Presentation, | Janette Hughes  DHI Scotland, UK |
| 17:00 | Departure of guests from the Lądek-Długopole Resort S.A. | Transfer |
| 18:00 | TITTAN PPs Dinner at Żelazno Palas | All Partners |
| 20:00 | Return to Wroclaw at 21:00 | Transfer |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\azwiefka\AppData\Local\Temp\Zdrój Wojciech Lądek-Zdrój.jpg | C:\Users\azwiefka\Downloads\LOGO standart.jpg | C:\Users\azwiefka\AppData\Local\Temp\basen termalny Zdrój Wojciech.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8 my Maja 2018 Study Visit** | | |
| 7:30 | Przejazd do Duszniki Zdrój | Wyjazd z ulicy Mazowieckiej |
| 9:00 | Wizyta w Muzeum Papiernictwa | Muzeum Papiernictwa |
| 9:30 | Przejazd do Sanatorium Ladek-Zdroj | Przejazd |
| 10:00 | Przyjazd gosci do Uzdrowiska Lądek-Długopole S.A. w Lądku-Zdroju ul. Wolności 2a (sala konferencyjna w budynku "Józef") | Uzdrowisko Lądek-Długopole SA |
| 10:15 | Kawa Powitalna | Uzdrowisko Lądek-Długopole SA |
| 10.15 | **Leczenie w spa jako element zdrowego starzenia się. Zastosowanie balneoterapii, w tym terapii radonowej w medycynie przeciwstarzeniowej** | Eleni Mawrudi - Nowak  Uzdrowisko Lądek-Długopole SA , Dolny Śląsk |
| 10:35 | Określenie ryzyka upadku i trening - kompleksowy program, który pomaga zmniejszyć liczbę upadków i poprawia równowagę seniorów | Cygoń K., Roziak J., Śliwa A., Bednorz R., Maliszewski J  **PHU Technomex** |
| 10:55 | Trening z obwodem przeciwbólowym - przykłady i wyniki z praktyki klinicznej w ośrodkach zdrowia |
| 11.15 | Przerwa Kawowa |  |
| 11:45 | Prezentacja potencjału uzdrowiskowego i innowacyjności w lecznictwie uzdrowiskowym na przykładzie "Uzdrowisko Lądek-Długopole" S.A. w Lądku-Zdroju w zakresie personalizacji leczenia uzdrowiskowego | Aleksandra Sędziak Uzdrowisko Lądek-Długopole SA, Dolny Śląsk |
| 13:45 | Kąpiele termalne w basenie lub kąpiele perełkowe w marmurowych, 100-letnich łaźniach w obiekcie "Zdrój Wojciech" | Wszyscy zainteresowani partnerzy - niezbędne stroje kąpielowe - będzie niewielka opłata za tę możliwość. |
| 14:45 | Lunch w "Zdroju Wojciech" z kawowymi przysmakami |  |
| 16:00 | Najlepsze praktyki balneologii stosowane w wieku geriatrycznym | Sara Jóźwik, Henryk Pawlak,  Klinika Masażu Medycznego O. O. Bonifratrów, Lower Silesia, Poland |
| 16:20 | Podtrzymanie i Prezentacja w zakresie Opieki Technicznej | Janette Hughes  DHI Scotland, UK |
| 17:00 | Wyjazd gości z Uzdrowiska Lądek-Długopole S.A. | Przejazd |
| 18:00 | Kolacja Partnerów Projektu TITTAN w Pałacu Żelazno | Wszyscy Partnerzy |
| 20:00 | Powrót do Wroclawia o 21:00 | Przejazd |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\azwiefka\AppData\Local\Temp\Zdrój Wojciech Lądek-Zdrój.jpg | C:\Users\azwiefka\Downloads\LOGO standart.jpg | C:\Users\azwiefka\AppData\Local\Temp\basen termalny Zdrój Wojciech.jpg |